

# Tidsbegrenset uførestønad

## Ny ordning

Uføreordningen deles fra 01.01.04 i to; en varig uførepensjon og en tidsbegrenset uførestønad. Tidsbegrenset uførestønad kan innvilges for perioder fra ett til fire år og kan forlenges i flere perioder. Ordningen gjelder bare nye søkere.

### Vilkår for rett til tidsbegrenset uførestønad

- Du må, som hovedregel, ha vært medlem i folketrygden i minst tre år i tiden like før du ble ufør. Hovedregelen er at alle som er bosatt her i landet, er medlemmer i folketrygden.
- Du må være mellom 18 og 67 år
- Inntektsevnen din må være nedsatt med minst halvparten på grunn av varig sykdom, skade eller lyte.
- Formålstjenlig behandling og attføring må være gjennomgått for å bedre inntekts-/arbeidsevnen.

Tidsbegrenset uførestønad skal gis når det på søknadstidspunktet ikke kan forventes at videre behandling, rehabilitering eller attføring vil bedre inntektsevnen, men hvor framtidig inntektsevne likevel ikke kan utelukkes. Uførepensjon gis dersom det helt klart ikke er utsikt til bedring av inntektsevnen/arbeidsevnen.

### Framsetting av krav

Hvis du vil sette fram krav om en uføreytelse, fyller du ut én kravblankett. Trygdeetaten avgjør om vilkårene er oppfylt for tidsbegrenset eller varig ytelse. Ny blankett ligger fra 01.01.04 ute på internett, [www.trygdeetaten.no](http://www.trygdeetaten.no), under «Aktuelle skjema». Du kan også få kravblanketten på trygdekontoret.

### Beregning av tidsbegrenset uførestønad

- Tidsbegrenset uførestønad beregnes på samme måte som rehabiliteringspenger, som dagytelse (5 dager pr uke i 260 dager pr år). Grunnlaget for beregningen fastsettes ut fra din pensjonsgivende inntekt i året før arbeidsevnen din ble nedsatt med minst halvparten, eller ut fra gjennomsnittet av pensjonsgivende inntekt i de siste tre årene før, dersom dette gir et høyere grunnlag.
- Tidsbegrenset uførestønad ytes med 66 prosent av grunnlaget for stønaden, se over.
- Du er sikret en minste årlig ytelse på 1,8 ganger grunnbeløpet i folketrygden.
- Hvis din inntektsevne/arbeidsevne er delvis tapt, kan det gis en gradert ytelse som svarer til den del av inntekts-/arbeidsevnen som er tapt.
- Tidsbegrenset uførestønad og pensjonsgivende inntekt kan til sammen ikke utgjøre mer enn din tidligere inntekt.
- Hvis du får nedsatt arbeidsevne før du har fylt 26 år på grunn av alvorlig og langvarig sykdom, er du garantert en minste ytelse på 2,4 ganger grunnbeløpet pr. år.
- Du har full anledning til å begynne i jobb igjen, og det er ønskelig at du jobber så mye som mulig. Du må i så fall melde fra til trygdekontoret om dette, da slike opplysninger kan danne grunnlag for justering av trygden.
- Når det er gått ett år siden tidsbegrenset uførestønad ble innvilget, kan du ha en årlig pensjonsgivende inntekt på opptil grunnbeløpet, (friinntekt), uten at uføregraden din skal revurderes.
- Tidsbegrenset uførestønad skattlegges som arbeidsinntekt og trygdeavgiften beregnes da etter samme prosent som for lønnsinntekt.
- Tidsbegrenset uførestønad gir deg rett til særfradrag i skatten.

## Tidsbegrenset uførestønad kan gjøre det lettere å komme tilbake til arbeid

Alle som blir innvilget tidsbegrenset uførestønad, skal få oppfølging fra trygdeetaten. Målet er at så mange som mulig av de som får stønaden, skal komme tilbake til arbeid / øke arbeidsinnsatsen, jf. Intensjonsavtalen om et mer inkluderende arbeidsliv. Intensjonsavtalen ble inngått mellom myndighetene og partene i arbeidslivet høsten 2001. Mer informasjon om avtalen kan du finne på [www.trygdeetaten.no](http://www.trygdeetaten.no) under «Arbeidsliv».

Det er du som har de beste forutsetningene for å vurdere hva som skal gjøres for at din arbeidsevne skal bedres. Din kontaktperson på trygdekontoret skal hjelpe deg. Sammen skal dere lage en individuell oppfølgingsplan, der det går fram hva som skal gjøres videre, hvilke tiltak som eventuelt skal settes i verk og hvem som har ansvar for hva. Du og din kontaktperson på trygdekontoret skal samarbeide med andre, som for eksempel arbeidsgiver (dersom du arbeider deltid), ulike kommunale etater, helsevesenet, din fastlege, Aetat eller andre.

Medisinsk behandling og yrkesrettet attføring skal være utprøvd før du eventuelt får tidsbegrenset uførestønad. Det er derfor ikke et krav om at du skal gjennomgå slik behandling eller attføring i den perioden du får tidsbegrenset uførestønad. Du er sikret stønad til livsopphold i en gitt periode, og har en unik mulighet til å bruke denne tiden til å tenke framover. Du kan finne fram til hva som vil gi deg styrke og muligheter til å være i arbeid, på tross av de helsemessige problemene du har.

Etter at du har fått vedtak om tidsbegrenset uførestønad, vil du få innkalling til en samtale på trygdekontoret for å snakke om oppfølging og utarbeiding av en individuell oppfølgingsplan. Dersom du ønsker en samtale, veiledning eller nærmere opplysninger før du blir innkalt, kan du ta kontakt med trygdekontoret.

**For mer informasjon: [www.trygdeetaten.no](http://www.trygdeetaten.no) «Helse/sykdom»,  
og trygdeetatens servicetelefon, 810 33 810.**

